



STRIKKEMICA

LEGGVARMERE



Leggvarmerne strikkes rundt nedenfra og opp.
God fornøyelse med strikkingen.

Størrelse: Tilpasses etter dine legger. Se eget avsnitt om å velge størrelser.

Strikkefasthet: 21 masker pr 10 cm.

Pinner: 3,5 mm til øverste vrangbord og 4 mm til resten. Du kan strikke med strømpepinner eller lang rundpinne for å strikke magic loop.

Garn: Drops Merino Extra Fine (50 gram = 105 meter) 200- 250 gram.

Velge størrelser

For at de skal passe deg best mulig velger du størrelse to ganger.

Den første er den nederste vrangborden **(1)**. Her kan du ta utgangspunkt i den bredeste delen av ankelen din. Vrangborden er elastisk, så du trenger ikke beregne bevegelsesvidde med mindre du skal bruke leggvarmerne over veldig tykke sko.

F.eks: hvis ankelen din måler 28 cm på det bredeste, så velger du 60 m.

Nederste vrangbord: 44 (48) 52 (56) 60 (64) 68 m

Tilsvarende: 20 (22) 24 (26) 28 (30) 32 cm

Den andre gangen du skal velge størrelse er leggen **(2)**. Her tar du utgangspunkt i der leggen din er bredest. For at leggvarmeren skal sitte godt anbefales en negativ bevegelsesvidde på 8-10 cm. Skal du bruke den utenpå en bukse så anbefales å måle leggens omkrets med bukse på.

F.eks: hvis leggen din måler 48 cm på det bredeste, så velger du 80 m.

Legg og øverste vrangbord: 60 (64) 68 (72) 76 (80) 84 m

Tilsvarende: 28 (30) 32 (34) 36 (38) 40 cm

OPPSKRIFT

Velg størrelse **(1)** og legg opp 44 (48) 52 (56) 60 (64) 68 masker på pinne 4 mm. Strikk 2 rett, 2 vrang rundt.

Strikk vrangbord til den måler 5 cm i høyden.

Velg størrelse **(2)** 60 (64) 68 (72) 76 (80) 84 m. Nå skal det strikkes glattstrikk. Samtidig som du på første runde justerer maskeantallet til den andre størrelsen du har valgt.

F.eks: hvis **(1)** er 60 og **(2)** er 80, så økes 20 masker jevnt fordelt.

Fortsett med glattstrikk til arbeidet måler 45 cm eller ønsket lengde.

Anbefaler at lengden er 5 cm lengre enn det du måler fra din ankel til kne, slik at den ferdige leggvarmeren er ca 10 cm lengre enn din ankel til kne.

Bytt til pinne 3,5 mm og strikk 2 rett, 2 vrang rundt.

Når vrangborden måler 5 cm så fell av rett over rett og vrang over vrang.

Pass på å ikke felle av for stramt.

Fest alle løse tråder.

**Del gjerne arbeidet på Instagram ved å bruke
#strikkemicaleggvarmere og tag @strikkemica så jeg får se det.**



Du finner flere av mine oppskrifter på
www.designbystrikkemica.com

Monica Wevang - @strikkemica

Oppskriften er kun til privat bruk. Oppskriften må ikke kopieres, videreselges eller videreformidles. Salg av produkter laget etter oppskriften får heller ikke finne sted.